

- **Grundausrüstung:**

- Kleidung für warme und kalte Tage:

Pullover, Berghose, Regenschutz, Anorak mit Kapuze, Handschuhe, Mütze, Gamaschen, feste Bergschuhe mit Profilsohle, Gletscherbrille, Lippenschutz, Sonnenschutzcreme, Trinkflasche, Tourenrucksack, kleine Apotheke

- Übernachtungen:

Waschzeug, Handtuch, Hüttenschuhe, Taschenlampe, Reservewäsche  
Leinenhüttenschlafsack

- **Zusatzausrüstung:**

- Mehrtagestouren: Sitzgurt und einen Schraubkarabiner, Teleskopstöcke, Steigeisen und Pickel

- Schitouren:

Tourenskische mit Profilsohle, Schi mit Tourenbindung, Steigfelle, Harscheisen, Lawinenschaufel, Sonde und Verschüttetensuchgerät

- **weitere Empfehlungen:**

- Sturmbrille, Sonnenschutzcreme, Schiwachs

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!